

Wolfgang Spitta

Systemischer Aufsteller (seit über 35 Jahren tätig), Facharzt für
Psychiatrie, Therapeut, Supervisor und Coach.

Ich sehe mich als Wegbegleiter, der einen sicheren Raum bietet, in dem sich Menschen entfalten können. Begegnung auf Augenhöhe, gesunder Menschenverstand, Warmherzigkeit und Humor sind dabei zentral. Ich bin fasziniert von den Erkenntnissen aus meinen Aufstellungs-Workshops, die jenseits des kognitiven Verstehens liegen.

Symptom-Aufstellungen machen deutlich, wie eng Körper, Geist und Seele miteinander verbunden sind. Unser Wohlbefinden ist eine ganzheitliche Sache: Wenn es der Seele gut geht, profitiert auch der Körper, und andersherum genauso.

Oft wissen wir nicht, was unsere körperlichen Symptome bedeuten, fühlen uns ihnen ausgeliefert und empfinden das Leiden als sinnlos. In unserer schnelllebigen, erfolgsorientierten westlichen Lebensweise ist die natürliche Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele oft gestört.

Viele denken, sie könnten ihren Körper mit Willenskraft kontrollieren und wie eine Maschine reparieren. Das mag kurzfristig klappen, aber auf lange Sicht ist das ein Irrtum. Körper, Geist und Seele sollten im Einklang miteinander stehen, damit man ein erfülltes Leben führen kann.

**Symptomaufstellungen helfen uns, die Botschaft unseres Körpers, die er durch ein Symptom ausdrücken möchte, besser zu verstehen.
Dadurch gewinnen wir wieder Handlungsfähigkeit.**

Diese Methode ist besonders hilfreich bei chronischen und funktionellen Beschwerden, sowie nach lebensverändernden Erkrankungen wie Krebs oder Herzinfarkt. Sie ermöglicht Betroffenen, den Sinn ihrer Symptome besser zu verstehen und liefern klare Hinweise für nächste Schritte, die man direkt überprüfen kann.

Symptom-Aufstellung

Samstag, 11. Jänner 2025

Sonntag, 12. Jänner 2025

(beide Tage bilden eine Einheit)

Jeweils 9:30 Uhr – ca. 17:30 Uhr

Anliegendsteller*innen: € 180,--

Repräsentant*innen: € 60,--

(Preise gelten für beide Tage)

Information und Anmeldung:

Karin Öffel

0680 / 21 30 010

Veranstaltungsort:

Haus der Begegnung

Kirchengasse 1

8680 Müzzschlag

Verpflegung:

Kaffee, Tee, Obst und Nüsse

werden bereitgestellt